



# Wildkräuterkurs

## «Meine essbaren Wildkräuter für Salat und Smoothie»

Auf einem Spaziergang durch die Natur von Rothenfluh werden wir verschiedene essbare Wildpflanzen kennenlernen und sammeln. Später werden wir diese dann zubereiten. Zum Beispiel als Zutaten für Salat oder Smoothies und zum Schluss natürlich auch probieren. Sei dabei und entdecke die Kraft dieser grünen Vitaminbomben für dich!

- Datum/Zeit: **Freitag, 24. Mai 2024**  
17.00 Uhr – ca. 20.00 Uhr
- Ort: **Treffpunkt:** 17.00 Uhr bei der  
Gemeindeverwaltung Rothenfluh,  
später sind wir im Gemeindesaal.
- Mitnehmen: gutes Schuhwerk, Stoffsack zum Sammeln,  
eigene Trinkflasche
- Kosten: CHF 35.- inkl. Kursunterlagen
- Anmeldung: **Bis spätestens 21.05.2024**  
Marlies Rüttimann / 079 734 88 07

**Frauenverein Rothenfluh**  
Der Vorstand

